

## Haben Sie weitere Fragen?

Wir vergeben Termine so, dass wir angemessen Zeit für Sie haben. Rufen Sie uns gerne an oder besuchen Sie uns, damit wir in einem persönlichen Gespräch Ihre Fragen klären.

### Soziotherapie - Standort Eckernförde

Daniela Spölming-Kalwait | Soziotherapeutin  
Zollhaus | Schiffbrücke 8 | 24340 Eckernförde  
Mobil 0176 199 11 325  
E-Mail: [daniela.spoelming-kalwait@bruecke.org](mailto:daniela.spoelming-kalwait@bruecke.org)

Sascha Stemplewski | Soziotherapeut  
Reeperbahn 7 | 24340 Eckernförde  
Mobil 0152 21 66 87 66  
E-Mail: [sascha.stemplewski@bruecke.org](mailto:sascha.stemplewski@bruecke.org)

Zollhaus Gesundheitszentrum | Tel. 04351 89 34 07  
[www.zogez.de](http://www.zogez.de)

### Soziotherapie - Standort Rendsburg

Michael Fein | Soziotherapeut  
Wagenhaus | Am Stadtsee 9 | 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 13 23-260 | Mobil 0173 209 7901  
E-Mail: [michael.fein@bruecke.org](mailto:michael.fein@bruecke.org)  
[www.wagenhaus-mvz.de](http://www.wagenhaus-mvz.de)

[www.bruecke.org](http://www.bruecke.org)

## Soziotherapie

im Kreis Rendsburg-Eckernförde



© 02/2025





Standort Rendsburg



Standort Eckernförde

## Wem hilft Soziotherapie?

Soziotherapie dient der Behandlung von Menschen mit psychischer Erkrankung (nach dem Sozialgesetzbuch V, §37a).

Die Leistungen werden von den Krankenkassen bezahlt.

## Wie hilft Soziotherapie?

- In Einzelkontakten werden Menschen mit psychischer Erkrankung durch die Begleitung in ihrem Antrieb gestärkt
- Sie erlangen eine Verbesserung der Krankheitswahrnehmung
- Damit wird die Einhaltung ärztlicher Behandlungen sichergestellt
- So können Krankenhausbehandlungen verkürzt oder ganz vermieden werden

## Wie verläuft die Soziotherapie?

- Die Ziele der Behandlung werden zwischen Patient\*in, Ärztin/Arzt und Therapeut\*in gemeinsam geplant und regelmäßig überprüft
- Die Patient\*innen werden ganz individuell begleitet und in Krisenzeiten gestützt
- Eingeübt wird, Störungen zu mildern und zu überwinden
- Motivation und Antrieb werden wiederbelebt bzw. aufgebaut
- Auch das soziale Umfeld der Patient\*innen kann bei Bedarf einbezogen werden

## Wer kann Soziotherapie verordnen?

Verordnungen erfolgen durch niedergelassene

- Psychiater\*innen und Nervenärzt\*innen
- psychiatrische Institutsambulanzen
- sowie Psychologische Psychotherapeut\*innen.

Auch Hausärztinnen/-ärzte können

Probereinheiten Soziotherapie verordnen.

Auszugehen ist von bis zu 120 Behandlungseinheiten in einem Zeitraum von 2 bis 3 Jahren.